



1. Halbjahr

08.01. - 30.06.2024

Berufsqualifizierende Angebote

BQ01	Fit und sicher im Alltag - Mobilitätstraining	10
BQ02	Empfang und Telefonzentrale	11
BQ03	Forscherwerkstatt	12
BQ04	Mehr als nur Kochen	13
BQ05	Stapler-Führerschein	14
BQ06	Flurförderfahrzeug-Führerschein	15
BQ07	Maschinen-Führerschein	16
BQ08	Fortbildung Garten-Landschaftspflege	17
BQ09	Workshop - Ersthelfer-Kurs	18
BQ10	Workshop - Klimaschutz	19
BQ11	Übergangsguppe „Wege auf den 1. Arbeitsmarkt“	20

Kognitives Lernen

KL01	Lesen und Schreiben	22
KL02	Umgang mit Zahlen	23
KL03	Gehirn Jogging	24
KL04	LEA Lesclub - <u>L</u> esen <u>E</u> inmal <u>A</u> nders	25
KL05	Lesegruppe	26
KL06	Gebärdensprache lernen	27

Sport / Entspannung

SE01	Fit for fun	29
SE02	Tanzen	30
SE03	Tschüss Alltag - einfach mal abschalten	31
SE04	Yoga	32
SE05	Walken	33
SE06	Fußball	34
SE07	Abenteuer Bewegung	35

Kurse

Seite

Kreativangebote

K01	Kunst-Werkstatt	37
K02	Kunsttherapeutisches Angebot	38
K03	Handarbeit	39
K04	Externes Angebot - Musikschule	40
K05	Singen und Musizieren	41

Sonstige Angebote

S01	Bücherei	43
S02	Frauengruppe	44
S03	Tierpflege	45
S04	Workshop - Stark machen gegen Gewalt!	46
S05	Wir besuchen das Museum Koenig	47
S06	Wir besuchen den Tierpark Reuschenberg	48
S07	Workshop - WenDo	49
S08	Workshop - WenDo für Fortgeschrittene	50
S09	Männertag	51

2. Halbjahr

01.07. - 31.12.2024

Berufsqualifizierende Angebote

BQ01	Sicher und Mobil zu Fuß	54
BQ02	Umgang mit dem Tablet	55
BQ03	Forscherwerkstatt	56
BQ04	Mehr als nur Kochen	57
BQ05	Fahrrad-Führerschein	58
BQ06	Stapler-Führerschein	59
BQ07	Flurförderfahrzeug-Führerschein	60
BQ08	Maschinen-Führerschein	61
BQ09	Fortbildung Garten-Landschaftspflege	62
BQ10	Sicherheitsassistent*in (Auffrischkurs)	63
BQ11	Workshop - Ersthelfer-Kurs	64
BQ12	Workshop - Klimaschutz	65
BQ13	Übergangsguppe Wege auf den 1. Arbeitsmarkt	66

Kognitives Lernen

KL01	Lesen und Schreiben	68
KL02	Umgang mit Zahlen	69
KL03	Gehirn Jogging	70
KL04	LEA Leseclub - <u>L</u> esen <u>E</u> inmal <u>A</u> nders	71
KL05	Lesegruppe	72
KL06	Gebärdensprachelernen (Fortgeschrittene)	73

Sport / Entspannung

SE01	Fit for fun	75
SE02	Tanzen	76
SE03	Tschüss Alltag - einfach mal abschalten	77
SE04	Yoga	78
SE05	Walken	79
SE06	Externes Angebot - Fußball	80
SE07	Abenteuer Bewegung	81

Kurse

Seite

Kreativangebote

K01	Kunst-Werkstatt	83
K02	Kunsttherapeutisches Angebot	84
K03	Upcycling	85
K04	Musikschule	86
K05	Theater	87

Sonstige Angebote

S01	Bücherei	89
S02	Ausbildung zum Streitschlichter	90
S03	Tierpflege	91
S04	Frauen und Männer - passt das zusammen???	92
S05	Wir besuchen die ESA Köln	93
S06	Wir besuchen das Naturgut Ophoven	94
S07	Workshop - WenDo für Fortgeschrittene	95
S08	Workshop - Liebe ist	96

Anmeldung	98
------------------------	----

Adressen	99
-----------------------	----

Ansprechpartner	99
------------------------------	----

Impressum	100
------------------------	-----

Kurse

1. Halbjahr

08.01. - 30.06.2024

Berufsqualifizierende Angebote



BQ01 - Fit und sicher in Alltag Mobilitätstraining

Wie bewege ich mich im öffentlichen Raum.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Montag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 10.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 05.03. - 18.06.2024 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ02 - Empfang und Telefonzentrale

Ich bin freundlich und habe gern Kontakt zu anderen Menschen.
Am Empfang kann ich ganz neue Aufgaben lernen und habe viel Kontakt zu meinen Kolleg*innen und den Besucher*innen der Werkstatt.
Hier lerne ich alles, was ich am Empfang können muss.

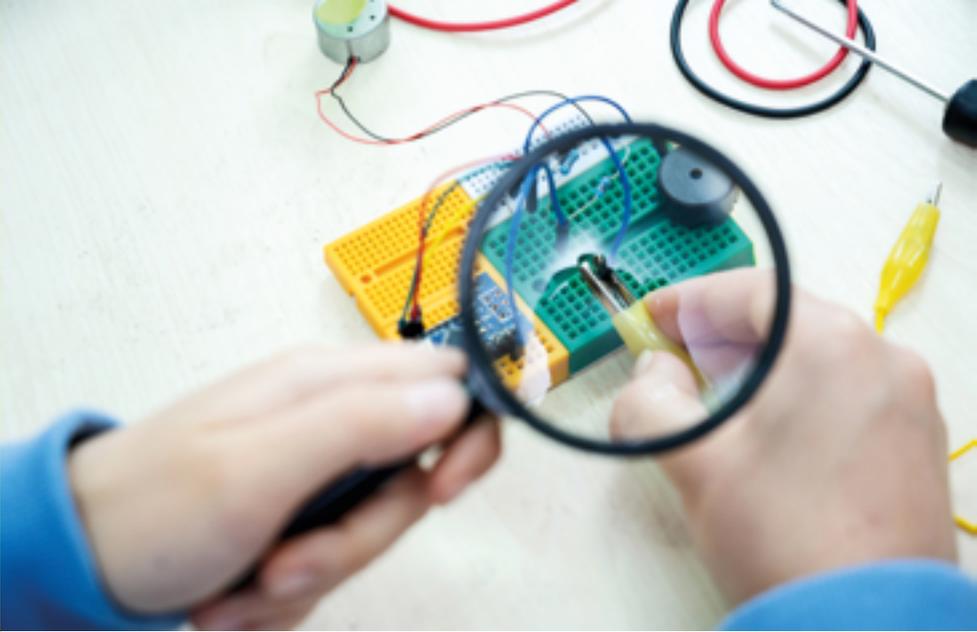
Voraussetzungen: Lesen und Schreiben, freundliches Auftreten

LHW Refrath

Termin: 09.01. - 27.02.2024

Uhrzeit: 10.10 - 11.30 Uhr

Ort: Bildungstreff



BQ03 - Forscherwerkstatt

Wir machen gemeinsam Experimente und sprechen darüber.

Voraussetzungen: Neugierde und Spaß am Experimentieren

LHW Quettingen	Termin: Jeden 4. Freitag, ab dem 26.01.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Jeden 2. Freitag, ab dem 12.01.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Mittwoch, 10.01. - 27.03.24 Uhrzeit: 13.15 - 15.30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ04 - Mehr als nur Kochen

Wir suchen gemeinsam ein Rezept aus. Wir kaufen zusammen die Zutaten ein. Wir kochen gemeinsam. Nach dem Essen räumen wir zusammen auf. Wir reden über gesunde Ernährung und lernen, was wir beachten müssen.

Voraussetzungen: Lesen und Rechnen wünschenswert

LHW Quettingen	Termin: Jeden 3. Freitag, ab dem 19.01.2024 Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Jeden 1. Freitag, ab dem 02.02.2024 Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: 21.03. und 15.05.24 Uhrzeit: 09:00 - 14:30 h Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ05 - Stapler-Führerschein

Ich lerne, wie ich einen Stapler fahre und bediene.
Ich lerne wichtige Sicherheitshinweise,
um Gefahren beim Staplerfahren zu vermeiden.

Voraussetzungen: Fahr- und Steuertüchtigkeit



LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Frank Neumann
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Frank Neumann



BQ06 - Flurförderfahrzeug-Führerschein

Ich lerne, wie ich einen Hubwagen bediene.
 Ich lerne alles über die besonderen Sicherheitshinweise, wenn ich den Hubwagen bediene und was ich sonst noch alles beachten muss.



Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Nico Strifling



BQ07 - Maschinen-Führerschein

Es gibt in meiner Arbeitsgruppe besondere Maschinen und ich möchte gerne an diesen Maschinen arbeiten. Meine Gruppenleitung wird mich an der Maschine einarbeiten und mir alles zeigen, was ich beachten muss.



Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Metallverarbeitung Referent: Christian Müller



BQ08 - Fortbildungen in Garten- / Landschaftspflege

In der Garten- / Landschaftspflege gibt es viele Maschinen und Fahrzeuge, die bedient werden müssen. Nach Rücksprache mit der Gruppenleitung kann ich Fortbildungen zum Bedienen dieser Maschinen und Fahrzeuge machen.

Voraussetzungen: für Beschäftigte der GaLa



LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Gruppenleitung GaLa
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Gruppenleitung GaLa



BQ09 - Workshop - Ersthelfer-Kurs

Ich lasse mich zum Ersthelfer ausbilden, damit ich im Notfall Erste Hilfe leisten kann und weiß, was sonst noch zu tun ist.

Zusatzangebot

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Bürrig Referent: Herr Müller, Malteser
LHW Bürrig	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Bürrig Referent: Herr Müller, Malteser
LHW Refrath	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 08:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Refrath Referent: Herr Müller, Malteser



BQ10 - Workshop - Klimaschutz

Was ist eigentlich Klimaschutz?
Was kann ich für meine Umwelt machen?
Wie kann ich nachhaltiger Leben?

Voraussetzungen: Social-Media Erfahrung

Zusatzangebot

**LHW Bürrig /
Quettingen**

Termin: Montag, 26.02.2024
Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr
(Achtung: geänderte Pausenzeiten)
Ort: Bildungstreff Bürrig
Referentin: Anna Schnau (extern)



BQ12 - Übergangsgruppe Wege auf den 1. Arbeitsmarkt

Gemeinsam in Richtung allgemeiner Arbeitsmarkt.

Der Gruppenkurs für:

- Berufsorientierung
- Schlüsselqualifikationen
- Persönliches Profil
- Bewerbungstraining

Voraussetzungen: Keine



LHW Bürrig / Quettingen	Termin: Mittwoch Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Ort: Berufs- Bildungs- Bereich Referent: Ingo Berger
LHW Refrath	Termin: Donnerstag Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Ort: wird noch bekannt gegeben Referent: Ingo Berger

Kognitives Lernen



KL01 - Lesen und Schreiben

Buchstaben, Wörter oder ganze Sätze schreiben.
Namen, Mittagessens-Plan, Beschriftungen oder sogar kleine Geschichten zusammen lesen - alles ist möglich.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 10:00 -10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 11.01. - 21.06 .2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Mittwoch, 10.01. - 19.06.2024 Uhrzeit: 08:30 Uhr - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



KL02 - Umgang mit Zahlen

Die Zahlen von 1 - 100 kennenlernen.
 Kleine und große Zahlen richtig zuordnen lernen.
 Sicherer mit Plus und Minus rechnen.
 Den Umgang mit Geld erlernen.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 8:30- 9:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 10.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Donnerstag, 11.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mruzek



KL03 - Gehirn Jogging

In diesem Kurs helfen wir dem Gedächtnis auf die Sprünge. Wir üben auch, uns besser zu konzentrieren. Es gibt viele verschiedene Übungen, manche kann man allein machen, manche machen wir als Gruppe gemeinsam.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 09.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 11.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 11:00 -12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Montag, 14-tägig im Wechsel, Kurs 1 vom 15.01. - 17.06.2024 Kurs 2 vom 22.01. - 10.06.2024 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



KL04 - LEA Leseclub Lesen Einmal Anders

Wir lesen gemeinsam ein Buch in leichter Sprache und sprechen darüber.

Voraussetzungen: Lesen wünschenswert

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 14-tägig, 10.01. - 12.06.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



KL05 - Lesestunde

Wir lesen gemeinsam Bücher, Geschichten und die Zeitung.

Voraussetzungen: Keine

LHW Bürrig

Termin: Mittwoch, 10.01. - 21-06.2024

Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz



KL06 - Gebärdensprache lernen

Ich lerne die Gebärdensprache und kann mit meinen gehörlosen Kollegen und Kolleginnen kommunizieren.

Voraussetzungen: keine

LHW Bürrig	Termin: Dienstag, 09.01. - 18.06.2024 Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Malike Simsek (extern)
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 09.01. - 18.06.2024 Uhrzeit: 13.15 - 14.30 Uhr Ort: Besprechungsraum Referentin: Malike Simsek (extern)

Sport & Entspannung



SE01 - Fit for fun

Freude an Bewegung, einfach fitter werden.
 Spaziergang, Tanz, Fußball, Gymnastik, Hockey, Basketball, Fitness ...
 Alle kommen auf ihre Kosten!

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termine: Montag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termine: Donnerstag, 11.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termine: Dienstag, 14-tägig, 09.01. - 11.06.24 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr / 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Turnhalle Referentin: Claudia Hofmann



SE02 - Tanzen

Wir erlernen kleine Schrittfolgen, tanzen als Gruppe oder jeder für sich.
Wir tanzen auf alte und neue Musik.
Wir haben Spaß an der Bewegung zur Musik.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Jeden 4. Freitag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Jeden 2. Freitag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 14-tägig, 16.01. - 18.06.24 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr / 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Turnhalle Referentin: Claudia Hofmann



SE03 - Tschüss Alltag - einfach mal abschalten

Gestresst oder angespannt?

In diesem Kurs lernen wir mit Stress besser umzugehen und uns zu entspannen.

Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennen.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Montag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 09.01. - 17.06.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



SE04 - Yoga

Lust, Bewegung einmal anders kennenzulernen?

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Yogaübungen kennen und üben diese zusammen.

Voraussetzungen: Körperliche Grundfitness

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 03.04. - 19.06.2024

Uhrzeit: 14:40 - 15:30 Uhr

Ort: Turnhalle

Referentin: Beatrix Mrutzek



SE05 - Walken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Körperliche Grundfitness

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 03.04. - 19.06.2024

Uhrzeit: 13:10 - 14:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Turnhalle

Referentin: Beatrix Mrutzek



SE06 - Externes Angebot - Fußball

Wir spielen als Team Fußball, lernen die Regeln und fahren gemeinsam auf Turniere.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen

Termin: 14-tägig, Donnerstags

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle extern

Referentin: Ulrike Sojka

LHW Bürrig

Termin: 14-tägig, Donnerstags

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle extern

Referentin: Ulrike Sojka



SE07 - Abenteuer Bewegung

Wir spielen verschiedene Bewegungsspiele in der Gruppe. Dabei verbessern wir Körperhaltung, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Kraft.

Voraussetzungen: Keine spastischen Lähmungen. Gruppentauglichkeit

LHW Bürrig

Termin: Dienstag, ab 10.01.2024

Uhrzeit: Gruppe 1: 08:15 - 09:15 Uhr

Gruppe 2: 09:30 - 10:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum

Referent: Herr Dedden

Kreativangebote



K01 - Kunst-Werkstatt

Ob mit Holz, Farbe und Papier oder anderen Materialien - hier ist für jeden kreativen Kopf etwas dabei.

Voraussetzungen: Keine

LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 08.01 - 21.06.2024 Uhrzeit: 13:00 – 14:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Donnerstag, 14-tägig im Wechsel Kurs 1: 11.01. - 13.06.2024 Kurs 2: 18.01. - 20.06.2024 Uhrzeit: 13:15 Uhr - 15:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



K02 - Kunsttherapeutisches Angebot

Wie fühlen sich Farben und Materialien an?
Was ist Kunst

Voraussetzungen: Beschäftigte in der KLAG

LHW Quettingen

Termin: wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben
Ort: Bildungstreff
Referentin: Frau Dedden

LHW Bürrig

Termin: Wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben
Ort: Bildungstreff
Referentin: Frau Dedden



K03 - Handarbeit

Wir häkeln, knüpfen und stricken
und lernen was wir alles dazu brauchen.

Voraussetzungen: Feinmotorische Fähigkeiten, Zählen wünschenswert

LHW Quettingen	Termin: Montag, 08.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 13:00 – 14:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 11.01. - 21.06.2024 Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz



K04 - Externes Angebot - Musikschule

Ich fahre mit meinen Kolleg*innen in die Musikschule.
Hier üben wir zusammen verschiedene Lieder und singen zusammen.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Musikschule

Referentin: extern

LHW Bürrig

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Musikschule

Referentin: extern



K05 - Singen und Musizieren

Wir singen gemeinsam ein paar neue und alte Songs.

Voraussetzungen: Spaß am Singen, Texte merken

LHW Quettingen

Termin: Montag, 08.01. - 21.06.2024

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle

Referentin: Nicki Bolz

LHW Bürrig

Termin: Mittwoch, 08.01. - 21.06.2024

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

Sonstige Angebote



S01 - Bücherei

Wir öffnen die Bücherei für alle Beschäftigten.
Wir kümmern uns um das Ausleihen und die Rückgabe.
Und wir pflegen die Bücher.

Voraussetzungen: Lesen und Schreiben wünschenswert

LHW Quettingen

Termin: Dienstag, 09.01. - 21.06.2024

Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 14-tägig, 17.01. - 19.06.2024

Uhrzeit: 10:10 h - 12:00 h

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



S02 - Frauengruppe

Wir sprechen über Frauen-Themen und alles, was uns wichtig ist.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen

Termin: Dienstag, 08.01. - 21.06.2024

Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Karolina Zawadzki und Nicki Bolz

LHW Refrath

Termin: Dienstag, 14-tägig, 05.03. - 18.06.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:45 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek und Michaela Theisen



S03 - Tierpflege

Wir kümmern uns gemeinsam um die Werkstatt-Kaninchen.
Wir reparieren, wenn nötig, den Stall.
Wir misten den Stall aus und übernehmen das tägliche Füttern.

Voraussetzungen: Keine

LHW Refrath

Termin: Donnerstag, 14-tägig im Wechsel

Kurs 1: 11.01. - 13.06.2024

Kurs 2: 18.01. - 20.06.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:45 Uhr

Ort: Kaninchenstall

Referentin: Beatrix Mrutzek



S04 - Workshop

Stark machen gegen Gewalt!

Das ist Gewalt! - Gewalt kann ganz unterschiedlich aussehen. Wir erklären, was Gewalt ist.

Das kann ich tun! - Wenn ich Gewalt erlebe. Wenn ich anderen helfen möchte. Wenn ich etwas beobachtet habe? Wo bekomme ich Unterstützung?

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Mittwoch, 31.01.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referent*innen: Manuel Merkes, Ute Görgens
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 25.01.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referent*innen: Manuel Merkes, Ute Görgens
LHW Refrath	Termin: Mittwoch, 28.02.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Manuel Merkes, Ute Görgens



S05 - Projekttag

Wir besuchen das Museum Koenig

Gemeinsam besuchen wir einen Tag lang das Tier- und Naturkundemuseum in Bonn.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Bildungstreff Referent: Beatrix Mrutzek



S06 - Projekttag - Wir besuchen den Wildpark Reuschenberg

Gemeinsam besuchen wir einen Tag lang den Wildpark Reuschenberg in Leverkusen.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben Treffpunkt: Bildungstreff
LHW Bürrig	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben Treffpunkt: Bildungstreff
LHW Refrath	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Bildungstreff Referent: Beatrix Mrutzek



S07 - Workshop - WenDo

Zusatzangebot

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen. Hier lernen wir uns zu wehren und unsere Bedürfnisse durchzusetzen und NEIN zuzusagen.

Voraussetzungen: Nur für weibliche Beschäftigte und nur für Anfängerinnen

LHW Quettingen	Termin: 21. + 22.2.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch
LHW Bürrig	Termin: 20. + 21.03.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch
LHW Refrath	Termin: 24. + 25.04.2014 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch



S08 - Workshop - WenDo für Fortgeschrittene

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen. Hier lernen wir uns zu wehren und unsere Bedürfnisse durchzusetzen und NEIN zuzusagen.

Zusatzangebot

Voraussetzungen: Nur für weibliche Beschäftigte und nur für Anfängerinnen

LHW Quettingen

Termin: 19. + 20.06.2024

Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch



S09 - Männertag

Wann ist ein Mann ein Mann?
Ein Tag nur für uns!

Voraussetzungen: Nur männliche Beschäftigte

LHW Refrath

Termin: wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Ort: Bildungstreff
Referent: Floris Bottinga

Kurse

2. Halbjahr

01.07. - 31.12.2024

Berufsqualifizierende Angebote



BQ01 - Sicher und Mobil zu Fuß

Wie bewege ich mich sicher als Fußgänger im öffentlichen Raum.

Voraussetzungen: Keine

LHW Refrath

Termin: Dienstag, 23.07. - 27.08.2024

Uhrzeit: 10:10 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek

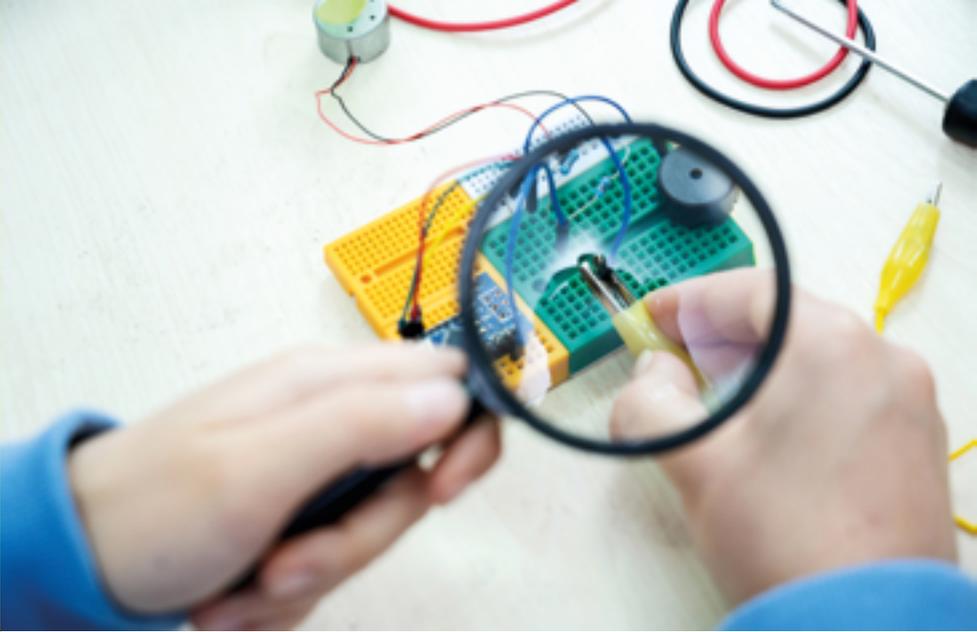


BQ02 - Umgang mit dem Tablet (Grundkurs)

Wir lernen das Tablet und seine Funktionen kennen.
Wir lernen was Apps sind und wie das Internet funktioniert

Voraussetzungen: Lesen und Schreiben wünschenswert

LHW Quettingen	Termin: Montag, 01.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 8.30 - 9:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 03.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 8:30 - 9:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz



BQ03 - Forscherwerkstatt

Wir machen gemeinsam Experimente und sprechen darüber.

Voraussetzungen: Neugierde und Spaß am Experimentieren

LHW Quettingen	Termin: jeden 4. Freitag, ab 26.07.2024 Uhrzeit: 8:30 - 9:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: jeden 2. Freitag, ab 12.07.2024 Uhrzeit: 8:30 - 9:15 Uhr Ort: Bildungstreff Refrentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Mittwoch, 02.10. - 04.12.2024 Uhrzeit: 13.15 Uhr - 15.30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ04 - Mehr als nur Kochen

Wir suchen gemeinsam ein Rezept aus. Wir kaufen zusammen die Zutaten ein. Wir kochen gemeinsam. Nach dem Essen räumen wir zusammen auf. Wir reden über gesunde Ernährung und lernen, was wir beachten müssen.

Voraussetzungen: Lesen und Rechnen wünschenswert

LHW Quettingen	Termin: Jeden 1. Freitag, 05.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: jeden 3. Freitag, 19.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: 05.08. und 14.10.2024 Uhrzeit: 09:00 - 14:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ05 - Fahrrad-Führerschein

Ich lerne die Verkehrsregeln.
Ich lerne mein Fahrrad verkehrssicher zu machen.
Ich lerne mich im Straßenverkehr sicher zu bewegen.
Ich mache den Fahrrad-Führerschein.

Voraussetzungen: Eigenes Fahrrad

Zusatzangebot

LHW Refrath

Termin:

Montag, 15.07. - Donnerstag, 18.07.2024

Uhrzeit: 9:00 - 15:00 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referent*innen: Beatrix Mrutzek /

Polizei Bergisch Gladbach



BQ06 - Stapler-Führerschein

Ich lerne, wie ich einen Stapler fahre und bediene.
Ich lerne wichtige Sicherheitshinweise,
um Gefahren beim Staplerfahren zu vermeiden.



Voraussetzungen: Fahr- und Steuertüchtigkeit

LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Frank Neumann
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Frank Neumann



BQ07 - Flurförderfahrzeug-Führerschein

Ich lerne, wie ich einen Hubwagen bediene.
Ich lerne alles über die besonderen Sicherheits-
hinweise, wenn ich den Hubwagen bediene und
was ich sonst noch alles beachten muss.

Voraussetzungen: Keine

Zusatzangebot

LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Besprechungsraum Lager Referent: Nico Strifling



BQ08 - Maschinen-Führerschein

Es gibt in meiner Arbeitsgruppe besondere Maschinen und ich möchte gerne an diesen Maschinen arbeiten. Meine Gruppenleitung wird mich an der Maschine einarbeiten und mir alles zeigen, was ich beachten muss.



Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Leitung der jeweiligen Arbeitsgruppe
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Metallverarbeitung Referent: Christian Müller



BQ09 - Fortbildungen in Garten- / Landschaftspflege

In der Garten- / Landschaftspflege gibt es viele Maschinen und Fahrzeuge, die bedient werden müssen.

Nach Rücksprache mit der Gruppenleitung kann ich Fortbildungen zum Bedienen dieser Maschinen und Fahrzeuge machen.

Voraussetzungen: Beschäftigte aus der GaLa

Zusatzangebot

LHW Bürrig	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Gruppenleitung GaLa
LHW Refrath	Termin: nach Absprache Uhrzeit: ganztägig Ort: Arbeitsgruppe Referent: Gruppenleitung GaLa



BQ10 - Sicherheitsassistent/in

Dies ist ein **Auffrischungs-Kurs** für alle bereits ausgebildeten Sicherheitsassistent/innen.

Voraussetzungen: Ausbildung Sicherheitsassistent/in

LHW Refrath

Termin: Dienstag, 09.07.2024
Uhrzeit: 10:10 Uhr - 11:30 Uhr
Ort: Bildungstreff
Referentin: Beatrix Mrutzek



BQ11 - Workshop - Ersthelfer-Kurs

Ich lasse mich zum Ersthelfer ausbilden, damit ich im Notfall Erste Hilfe leisten kann und weiß, was sonst noch zu tun ist.

Zusatzangebot

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Bürrig Referent: Herr Müller, Malteser
LHW Bürrig	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Bürrig Referent: Herr Müller, Malteser
LHW Refrath	Termin: Termin wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 08:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Refrath Referent: Herr Müller, Malteser



BQ12 - Workshop - Klimaschutz

Was ist eigentlich Klimaschutz?
Was kann ich für meine Umwelt machen?
Wie kann ich nachhaltiger Leben?

Zusatzangebot

Voraussetzungen: Social-Media Erfahrung

LHW Refrath

Termin: Freitag, 08.11.2024

Uhrzeit: 08:00 - 12:00 Uhr

(Achtung: geänderte Pausenzeiten)

Ort: Bildungstreff

Referentin: Anna Schnau (extern)



BQ13 - Übergangsgruppe Wege auf den 1. Arbeitsmarkt

Gemeinsam in Richtung allgemeiner Arbeitsmarkt.

Der Gruppenkurs für:

- Berufsorientierung
- Schlüsselqualifikationen
- Persönliches Profil
- Bewerbungstraining

Voraussetzungen: Keine



LHW Bürrig / Quettingen	Termin: Mittwoch Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Ort: Berufs- Bildungs- Bereich Referent: Ingo Berger
LHW Refrath	Termin: Donnerstag Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Ort: wird noch bekannt gegeben Referent: Ingo Berger

Kognitives Lernen



KL01 - Lesen und Schreiben

Buchstaben, Wörter oder ganze Sätze schreiben.
Namen, Mittagessens-Plan, Beschriftungen oder sogar kleine Geschichten zusammen lesen - alles ist möglich.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 02.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 04.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Mittwoch, 10.07. - 27.11.2024 Uhrzeit: 08:30 Uhr - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



KL02 - Umgang mit Zahlen

Die Zahlen von 1 - 100 kennenlernen.
 Kleine und große Zahlen richtig zuordnen lernen.
 Sicherer mit Plus und Minus rechnen.
 Den Umgang mit Geld erlernen.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 01.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 03.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Donnerstag, 11.07. - 05.12.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mruzek



KL03 - Gehirn Jogging

In diesem Kurs helfen wir dem Gedächtnis auf die Sprünge. Wir üben auch, uns besser zu konzentrieren. Es gibt viele verschiedene Übungen, manche kann man allein machen, manche machen wir als Gruppe gemeinsam.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstag, 02.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 04.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Montag, 14-tägig im Wechsel, Kurs 1 vom 22.07. - 25.11.2024 Kurs 2 vom 29.07. - 02.12.2024 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



KL04 - LEA Leseclub Lesen Einmal Anders

Wir lesen gemeinsam ein Buch in leichter Sprache und sprechen darüber.

Voraussetzungen: Lesen wünschenswert

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 14-tägig, 10.07. - 27.11.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:45 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



KL05 - Lesestunde

Wir lesen gemeinsam Bücher, Geschichten und die Zeitung.

Voraussetzungen: Keine

LHW Bürrig

Termin: Mittwoch, 03.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz



KL06 - Gebärdensprache lernen (Fortgeschrittene)

Ich lerne die Gebärdensprache und kann mit meinen gehörlosen Kollegen und Kolleginnen kommunizieren.

Voraussetzungen: keine

LHW Bürrig	Termin: Dienstag, 09.07. - 03.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Malike Simsek (extern)
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 09.07. - 03.12.2024 Uhrzeit: 13.15 - 14.30 Uhr Ort: Besprechungsraum Referentin: Malike Simsek (extern)

Sport & Entspannung



SE01 - Fit for fun

Freude an Bewegung, einfach fitter werden.
 Spaziergang, Tanz, Fußball, Gymnastik, Hockey, Basketball, Fitness ...
 Alle kommen auf ihre Kosten!

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Fit for Fun im Sitzen Termine: Dienstag, ab 02.07.2024 Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Fit for Fun im Sitzen Termine: Donnerstag, ab 04.07.2024 Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termine: Dienstag, 14-tägig, 09.07. - 26.11.24 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr / 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Turnhalle Referentin: Claudia Hofmann



SE02 - Tanzen

Wir erlernen kleine Schrittfolgen, tanzen als Gruppe oder jeder für sich.
Wir tanzen auf alte und neue Musik.
Wir haben Spaß an der Bewegung zur Musik.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Jeden 4. Freitag, 26.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Jeden 2. Freitag, 12.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 14-tägig, 16.07. - 03.12.2024 Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr / 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Turnhalle Referentin: Claudia Hofmann



SE03 - Tschüss Alltag - einfach mal abschalten

Gestresst oder angespannt?

In diesem Kurs lernen wir mit Stress besser umzugehen und uns zu entspannen.

Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennen.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: Dienstags 02.07. - 06.07.2024 Uhrzeit: 08:30 – 09:15 Uhr Ort: Gymnastikhalle Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: Donnerstag, 04.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Dienstag, 23.07. - 03.12.2024 Uhrzeit: 08:30 - 09:15 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



SE04 - Yoga

Lust, Bewegung einmal anders kennenzulernen?

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Yogaübungen kennen und üben diese zusammen.

Voraussetzungen: Körperliche Grundfitness

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 24.07. - 25.09.2024

Uhrzeit: 14:40 - 15:30 Uhr

Ort: Turnhalle

Referentin: Beatrix Mrutzek



SE05 - Walken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Körperliche Grundfitness

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 24.07. - 25.09.2024

Uhrzeit: 13:10 - 14:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Turnhalle

Referentin: Beatrix Mrutzek



SE06 - Externes Angebot - Fußball

Wir spielen als Team Fußball, lernen die Regeln und fahren gemeinsam auf Turniere.

Voraussetzungen: Anmeldung nur auf Warteliste möglich

LHW Quettingen

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle extern

Referentin: Ulrike Sojka

LHW Bürrig

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle extern

Referentin: Ulrike Sojka



SE07 - Abenteuer Bewegung

Wir spielen verschiedene Bewegungsspiele in der Gruppe. Dabei verbessern wir Körperhaltung, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Kraft.

Voraussetzungen: Keine spastischen Lähmungen. Gruppentauglichkeit

LHW Bürrig

Termin: Dienstag, 04.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: Gruppe 1: 08:15 - 09:15 Uhr

Gruppe 2: 09:30 - 10:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum

Referent: Herr Dedden

Kreativangebote



K01 - Kunst-Werkstatt

Ob mit Holz, Farbe und Papier oder anderen Materialien - hier ist für jeden kreativen Kopf etwas dabei.

Voraussetzungen: Keine

LHW Bürrig	Termin: Mittwoch, 03.07. - 06.12.2024 Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: Donnerstag, 14-tägig im Wechsel Kurs 1: 11.07. - 28.07.2024 Kurs 2: 31.07. - 05.12.2024 Uhrzeit: 13:15 Uhr - 15:30 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Beatrix Mrutzek



K02 - Kunsttherapeutisches Angebot

Wie fühlen sich Farben und Materialien an?
Was ist Kunst

Voraussetzungen: Beschäftigte in der KLAG

LHW Quettingen

Termin: wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben
Ort: Bildungstreff
Referentin: Frau Dedden

LHW Bürrig

Termin: Wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben
Ort: Bildungstreff
Referentin: Frau Dedden



K03 - Upcycling

Wir machen aus alten Gegenständen oder Müll neue Schmuckstücke.

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen

Termin: Montag, 01.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

LHW Bürrig

Termin: Donnerstag, 04.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz



K04 - Externes Angebot - Musikschule

Ich fahre mit meinen Kolleg*innen in die Musikschule.
Hier üben wir zusammen verschiedene Lieder und singen zusammen.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Musikschule

Referentin: extern

LHW Bürrig

Termin: Donnerstag, 14-tägig

Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr

Ort: Musikschule

Referentin: extern



K05 - Theater

Wir suchen gemeinsam ein Stück aus.
Wir lernen zusammen, wie man Theater spielt.
Wir gestalten unsere Kostüme.

Voraussetzungen: Spaß am Singen, Texte merken

LHW Quettingen

Termin: Montag, 01.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle

Referentin: Nicki Bolz

LHW Bürrig

Termin: Mittwoch, 03.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

Sonstige Angebote



S01 - Bücherei

Wir öffnen die Bücherei für alle Beschäftigten.
Wir kümmern uns um das Ausleihen und die Rückgabe.
Und wir pflegen die Bücher.

Voraussetzungen: Lesen und Schreiben wünschenswert

LHW Quettingen

Termin: Dienstag, 02.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

LHW Refrath

Termin: Mittwoch, 14-tägig, 31.07. - 04.12.2024

Uhrzeit: 10:10 h - 12:00 h

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



S02 - Ausbildung zum Streitschlichter

Wenn sich Kollegen streiten, können Sie den Streitschlichter zu Hilfe holen, um den Streit zu beenden.
Streit schlichten kann gelernt werden.
Es gibt feste Regeln dafür.

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs

LHW Refrath

Termin: Dienstag, 26.11. und 03.12.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr

Ort: Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



S03 - Tierpflege

Wir kümmern uns gemeinsam um die Werkstatt-Kaninchen.
Wir reparieren, wenn nötig, den Stall.
Wir misten den Stall aus und übernehmen das tägliche Füttern.

Voraussetzungen: Keine

LHW Refrath

Termin: Donnerstag, 14-tägig im Wechsel

Kurs 1: 11.07. - 28.11.2024

Kurs 2: 01.08. - 05.12. 2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr

Ort: Kaninchenstall

Referentin: Beatrix Mrutzek



S04 - Frauen und Männer - passt das zusammen???

Eine gemeinsame Gruppe mit Frauen und Männern.
Wir lernen uns kennen - wie unterschiedlich sind wir denn wirklich:
In unserem Denken, Fühlen und Handeln?

Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen

Termin: Dienstag, 02.07. - 06.12.2024

Uhrzeit: 14:45 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: Bildungstreff

Referentin: Nicki Bolz

LHW Refrath

Termin: Dienstag, 14-tägig , 03.09. - 19.11.2024

Uhrzeit: 10:10 - 11:30 Uhr

Treffpunkt Bildungstreff

Referentin: Beatrix Mrutzek



S05 - Projekttag

Wir besuchen die ESA Köln

Wir lernen, wie Astronauten ausgebildet werden.
Wir besichtigen eine Raumstation.

Voraussetzungen: keine

LHW Quettingen	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Bildungstreff Referent: Beatrix Mrutzek



S06 - Projekttag - Wir besuchen das Naturgut Ophoven

Wir besuchen das Museum Energie-Stadt auf dem Naturgut Ophoven. Was ist das eigentlich, diese Energie?

Voraussetzungen: Nicht barrierefrei

LHW Quettingen	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Bürrig	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentin: Nicki Bolz
LHW Refrath	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Bildungstreff Referent: Beatrix Mrutzek



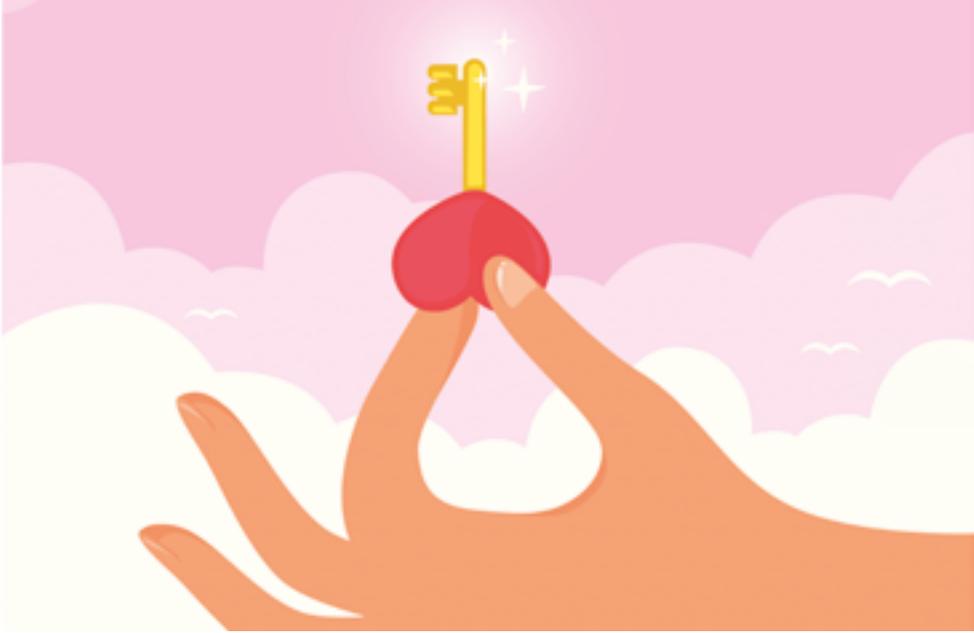
S07 - Workshop - WenDo für Fortgeschrittene

Zusatzangebot

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen. Hier lernen wir uns zu wehren und unsere Bedürfnisse durchzusetzen und NEIN zuzusagen.

Voraussetzungen: Nur für weibliche Beschäftigte und nur für Anfängerinnen

LHW Bürrig	Termin: 17. + 18.07.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch
LHW Refrath	Termin: 21. + 22.08.2024 Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referentinnen: Jennifer Querfurth, Jana Busch



S08 - Workshop - Liebe ist ...

Fragen und Antworten über Zärtlichkeit,
Partnerschaft, Verhütung und ... SEX!



Voraussetzungen: Keine

LHW Quettingen	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referent*in: extern
LHW Bürrig	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Bildungstreff Referent*in: extern
LHW Refrath	Termin: wird noch bekannt gegeben Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Bildungstreff Referent: Floris Bottinga

Organisatorisches



Lebenshilfe - Werkstätten

Leverkusen / Rhein-Berg gGmbH



Anmeldung

So geht's

1. Halbjahr

Anmeldungen ab 01.12.2023

1. Kurs aussuchen.
2. In Absprache mit der Gruppenleitung online anmelden
Laufwerk (X:) -> Bildungskatalog -> Anmeldungen 1. Halbjahr
3. Der Kurs wird von der Fachkraft Weiterbildung bestätigt.

2. Halbjahr

Anmeldungen ab 01.06.2024

1. Kurs aussuchen.
2. In Absprache mit der Gruppenleitung online anmelden
Laufwerk (X:) -> Bildungskatalog -> Anmeldungen 2. Halbjahr
3. Der Kurs wird von der Fachkraft Weiterbildung bestätigt.

Anmeldung für Berufsbildungsbereich:

Erfolgt immer über die Bildungsbegleitung



Adressen

LHW Bürriq
Von-Ketteler-Straße 124
51371 Leverkusen

LHW Quettingen
Maybachstraße 19
51381 Leverkusen

LHW Refrath
Flehbachmühlenweg 8
51427 Bergisch Gladbach

Ansprechpartner

**Fachkräfte
für Bildung und Organisation**

Beatrix Mrutzek
Telefon: 02205 / 9218 - 47
E-Mail: beatrix.mrutzek@wfbmlev.de

Nicki Bolz
Telefon: 0175 / 3458332
E-Mail: Nicki-Nicole.Bolz@wfbmlev.de

**Leitung
Berufsbildungsbereich /
Weiterbildung**

Lars Ehrler
Mobil: 0162 / 137 21 79
E-Mail: lars.ehrler@pbh-gl.de

Impressum

Lebenshilfe - Werkstätten Leverkusen / Rhein-Berg gGmbH

Von-Ketteler-Straße 124

51371 Leverkusen

Telefon: 0214 / 868 11-101

E-Mail: info@wfbm-lev.de

URL: <http://www.wfbm-lev.de>

Geschäftsführer: Alexander Marasch

Verantwortlich für den Inhalt: Lars Ehrler, Leitung Berufsbildungsbereich
/ Weiterbildung

Bildnachweis:

iStock; Lebenshilfe - Werkstätten Leverkusen / Rhein-Berg gGmbH

Layout & Gestaltung: Jürgen Preiß | jpmk.de

E-Mail: info@jpmk.de

Druck: Werbe-Schmiede, Kölner Str. 144, 51379 Leverkusen

E-Mail: info@werbe-schmiede.de

Organisatorisches

